**[A blue background with white letters

Description automatically generated](https://fr.smartsheet.com/try-it?trp=17842&utm_language=FR&utm_source=template-word&utm_medium=content&utm_campaign=ic-Daily+Time+Blocking-word-17842-fr&lpa=ic+Daily+Time+Blocking+word+17842+fr)BLOCAGE QUOTIDIEN DE TEMPS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PLANIFICATION | DATE : | Vendredi 5 mai 20XX | |
| ÉLÉMENT DE LISTE DE TÂCHES | TEMPS NÉCESSAIRE | | NOTES |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PLANNING | | | Vendredi 5 mai 20XX | |
| DURÉE | TÔT LE MATIN |  | DURÉE | TARD LE MATIN |
| 6:00 |  |  | 9:00 |  |
| 6:15 |  |  | 9:15 |  |
| 6:30 |  |  | 9:30 |  |
| 6:45 |  |  | 9:45 |  |
| 7:00 |  |  | 10:00 |  |
| 7:15 |  |  | 10:15 |  |
| 7:30 |  |  | 10:30 |  |
| 7:45 |  |  | 10:45 |  |
| 8:00 |  |  | 11:00 |  |
| 8:15 |  |  | 11:15 |  |
| 8:30 |  |  | 11:30 |  |
| 8:45 |  |  | 11:45 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PLANNING | | | Vendredi 5 mai 20XX | |
| DURÉE | APRÈS-MIDI |  | DURÉE | SOIR |
| 12:00 |  |  | 16:30 |  |
| 12:15 |  |  | 16:45 |  |
| 12:30 |  |  | 17:00 |  |
| 12:45 |  |  | 17:15 |  |
| 13:00 |  |  | 17:30 |  |
| 13:15 |  |  | 17:45 |  |
| 13:30 |  |  | 18:00 |  |
| 13:45 |  |  | 18:15 |  |
| 14:00 |  |  | 18:30 |  |
| 14:15 |  |  | 18:45 |  |
| 14:30 |  |  | 19:00 |  |
| 14:45 |  |  | 19:15 |  |
| 15:00 |  |  | 19:30 |  |
| 15:15 |  |  | 19:45 |  |
| 15:30 |  |  | 20:00 |  |
| 15:45 |  |  | 20:15 |  |
| 16:00 |  |  | 20:30 |  |
| 16:15 |  |  | 20:45 |  |

|  |
| --- |
| **EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ**  Tous les articles, modèles ou informations proposés par Smartsheet sur le site web sont fournis à titre de référence uniquement. Bien que nous nous efforcions de maintenir les informations à jour et exactes, nous ne faisons aucune déclaration, ni n’offrons aucune garantie, de quelque nature que ce soit, expresse ou implicite, quant à l’exhaustivité, l’exactitude, la fiabilité, la pertinence ou la disponibilité du site web, ou des informations, articles, modèles ou graphiques liés, contenus sur le site. Toute la confiance que vous accordez à ces informations relève de votre propre responsabilité, à vos propres risques. |